



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری	
کد: NH-In-LABS-01/1-05	کد سنجه: ب- 1-1-8
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری و نحوه نمونه گیری	1-7

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمد رضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری	
کد: NH-In-LABS-01/1-05	کد سنجہ: ب -1-8-1
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

آزمایشات بیوشیمی

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیاررد نمونه	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی	زمان پاسخگویی در غیر موارد اورژانسی
51	FBS	خون لخته	2cc	الزامیاز به ناشتا بودن بیمار دارد(حداقل هشت ساعت)	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	90 دقیقه
52	BS2H.P.P	خون لخته	2cc	حتماً دوساعت از زمان خوردن صبحانه گذشته باشد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	90 دقیقه
92	BS	خون لخته	2cc	زمانی که پزشک برای بیمار درخواست می کند و نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	90 دقیقه
53	BUN	خون لخته	2cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	90 دقیقه
56	CREAT	خون	2cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست	لیز بودن	3 ساعت	90 دقیقه

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمد رضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری	
کد: NH-In-LABS-01/1-05	کد سنجہ: ب- 8-1-1
تاریخ تدوین: بہمن 1401	تاریخ بازنگری: بہمن 1402

		سرم ؛ حجم کم	بدون تزریق سرم			لخته		
3 ساعت	90 دقیقه	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	نیاز به آمادگی ندارد	2cc	خون لخته	BIL-T, D	84
3 ساعت	-----	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	عدم فعالیت شدید بدنی	2cc	خون لخته	SGOT	86

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیاررد نمونه	زمان پاسخگویی در غیر موارد اورژانسی	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی
88	ALP	خون لخته	2cc	الزاماً" نیاز به ناشتا بودن دارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	90 دقیقه
	LFT(BILT,D) SGOT - SGPT -ALP	خون لخته	3cc	----- ---	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	-----

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمدخالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمدرضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری	
کد: NH-In-LABS-01/1-05	کد سنجہ: ب- 8-1-1
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

98	PROTEIN TOTAL	خون لخته	2cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت
----	---------------	----------	-----	----------------------	--------------------------------	-----------------------	--------

دستورالعمل آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری و نحوه نمونه گیری

هماتولوژی

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیار رد نمونه	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی
546	Cross match	خون لخته	3cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	60 دقیقه	30 دقیقه
481	CBC	خون حاوی ضد انعقاد EDTA	1.5cc	عدم فعالیت شدید بدنی	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم ؛ عدم بستن گارو بیشتر از یک دقیقه	لیز بودن سرم ؛ حجم کم؛ لخته بودن	3 ساعت	30 دقیقه

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمدرضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری

کد سنجه: ب-1-8-1	NH-In-LABS-01/1-05	کد:
تاریخ بازنگری: بهمن 1402		تاریخ تدوین: بهمن 1401

60 دقیقه	30 دقیقه	حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	نیاز به آمادگی ندارد	2cc	خون حاوی ضدانعقاد EDTA	Blood group	543
3 ساعت	-----	حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	نیاز به آمادگی ندارد	2cc	خون حاوی ضدانعقاد EDTA	Retic count	506
3 ساعت	-----	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	نیاز به آمادگی ندارد	2cc	خون لخته	Indirect coombs	207
3 ساعت	90 دقیقه	لیز بودن سرم ؛ حجم کم؛ لخته بودن	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم رعایت نسبت صحیح خون به ضدانعقاد و به آرامی مخلوط شود		1.8cc	ضدانعقاد سیترات	PT, PTT	513, 511
120 دقیقه	-----	لیز بودن سرم ؛ حجم کم؛ لخته بودن	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم رعایت نسبت صحیح خون به ضدانعقاد و به آرامی مخلوط شود		1.6cc	خون حاوی ضدانعقاد سیترات	ESR	507

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمد رضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری	
کد: NH-In-LABS-01/1-05	کد سنجه: ب- 1-8-1
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

دستورالعمل آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری کامل ادرار

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیاررد نمونه	زمان پاسخگویی	زمان پاسخگویی در غیر موارد اورژانسی
436	U/A	ادرار	30-40cc	نمونه ابتدای صبح ارجح است	جمع آوری در ظرف دهانه گشاد تمیز	حجم کم؛ آلوده شدن نمونه با مدفوع؛ خون	60 دقیقه	3 ساعت

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمدرضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری

کد: NH-In-LABS-01/1-05 کد سنجه: ب- 8-1-1

تاریخ تدوین: بهمن 1401 تاریخ بازنگری: بهمن 1402

24-48 ساعت	----- -	حجم کم؛ آلوده شدن نمونه با مدفوع؛ خون مصرف آنتی بیوتیک	تمیز کردن و شستن دستگاه تناسلی و تخلیه قسمت اولیه ادرار حدود 2 ثانیه اول و جمع آوری در ظرف استریل	نمونه ابتدای صبح ارجح است	30- 40cc	ادرار	U/C	601
60 دقیقه	30 دقیقه	مخلوط شدن ادرار با خون	-----	نیاز به آمادگی ندارد	10cc	ادرار	U/A Pro	436
60 دقیقه	30 دقیقه	مخلوط شدن ادرار با خون	-----	نیاز به آمادگی ندارد	10cc	ادرار	U/A keton	438
3 ساعت	-----	-----	به مدت 24 ساعت کامل، نمونه ادرار بیمار بایستی در ظرف مخصوص جمع آوری شود	-----	-----	ادرار	ادرار 24 ساعته بررسی از نظر حجم، pr,cr	152

دستورالعمل آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری سرولوژی

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیار رد نمونه	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی	زمان پاسخگویی در غیر موارد اورژانسی

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمد خالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمدرضا صغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

عنوان : آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری

کد سنجه: ب- 8-1-1	NH-In-LABS-01/1-05	کد:
تاریخ بازنگری: بهمن 1402		تاریخ تدوین: بهمن 1401

3 ساعت	-----	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	نیاز به آمادگی ندارد	2cc	خون لخته	CRP	192
--------	-------	--------------------------	--------------------------------------	-------------------------	-----	-------------	-----	-----

دستورالعمل آمادگی بیمار قبل از نمونه گیری ونحوه نمونه گیری هورمون

کد آزمایش	نام آزمایش	نوع نمونه	حجم نمونه	آمادگی بیمار	نحوه نمونه گیری	معیاررد نمونه	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی	زمان پاسخگویی در موارد اورژانسی
350	B-HCG	خون لخته	2cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	3 ساعت	60 دقیقه
2009	Titer BHCG	خون لخته	3cc	نیاز به آمادگی ندارد	خون وریدی ، دست بدون تزریق سرم	لیز بودن سرم ؛ حجم کم	4 ساعت (فقط درشيفت صبح وعصر)	-----

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
دکتر خادم الحسینی مسئول فنی محمدخالقی سوپروایزر آزمایشگاه	محمد رضا اصغری مدیر مرکز	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)